



SOCIALIZZIAMOCI A MUGGIÒ

CORSI GRATUITI PER DONNE, BAMBINI E RAGAZZI

IN COSA CONSISTE IL PROGETTO? Karate e Arti Circensi si incontrano per dar vita a 5 corsi indirizzati a donne, ragazzi e bambini per riappropriarsi della socialità perduta con un'inclusione a tutto tondo

DOVE? presso le palestre delle scuole A. Casati via I Maggio e C. Urbani via San Rocco



CHI PUO' ACCEDERE? Bambini, ragazzi e donne anche in situazioni di disabilità residenti in Muggiò

COME POSSO AVERE INFORMAZIONI?

- Scrivendo a socializziamociamuggio@gmail.com
- chiamando al 349 2813 765 dalle 9 alle 14

KARATE - Attività Motoria di Base per bambini dai 6 a 10 anni

Con le attività di gioco motorio e sportivo il bambino acquisisce consapevolezza di sé e del diverso da sé attraverso l'ascolto e l'osservazione del proprio corpo, la padronanza degli schemi motori e posturali.

MERCOLEDÌ 18.00-19.00 SABATO 9.30-10.30

INIZIO CORSO: mercoledì 23 marzo
presso scuola Casati via I Maggio Muggiò

KARATE per ragazzi dagli 11 a 15 anni

L'attività ha come obiettivi educare i giovani alla prevenzione in termini di sicurezza per sé e per i propri cari, rispetto delle regole e dei diritti altrui ed aumentare l'autostima e la consapevolezza di sé e dei propri mezzi fisici.

MERCOLEDÌ 19.00-20.00 SABATO 10.30-11.30

INIZIO CORSO: mercoledì 23 marzo
presso scuola Casati via I Maggio Muggiò

DIFESA PERSONALE per donne

Un percorso formativo non solo fisico ma anche mentale per permettere alle donne di ottenere un minimo di sicurezza ed affrontare più serenamente la vita di tutti i giorni.

GIOVEDÌ 20.30-22.30

INIZIO CORSO: giovedì 24 marzo
presso scuola Casati via I Maggio Muggiò

CIRCO per ragazzi dai 12 ai 19 anni

Il circo sociale riconosce e valorizza il ruolo dell'arte e della cultura come agenti potenti nella formazione, producendo conoscenza e promuovendo lo scambio di idee e di esperienze.

LUNEDÌ 19.00-21.00

INIZIO CORSO: lunedì 28 marzo
presso scuola Casati via I Maggio Muggiò

GIOCOLERIA ESPRESSIVA per donne

"Donne insieme oltre ogni limite!"

Un lavoro di gruppo aperto a tutte le donne senza limiti di età in cui attraverso attività di movimento ed espressione si prende consapevolezza dei propri limiti per trasformarli in punti di forza in maniera divertente.

SABATO 10.00-12.00

INIZIO CORSO: sabato 26 marzo
presso scuola Urbani via San Rocco 34 Muggiò