

Misure igienico-sanitarie

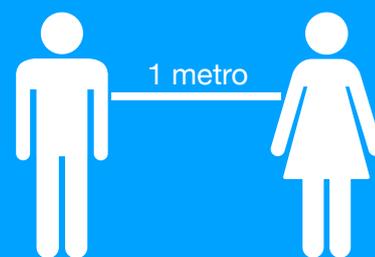
Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani



Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

Evitare abbracci e strette di mano;

Mantenimento, nei contatti sociali, di una **distanza interpersonale di almeno un metro;**



Igiene respiratoria. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie o nell'incavo del gomito.



Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri



Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani



Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;



Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol



Usare la mascherina **solo se si sospetta di essere malati** o se si presta assistenza a persone malate.

